

## HORÁRIO BALLET Ano Letivo 2020-2021

2ª feira		4ª feira		6ª feira	
17h15 -17h45	Pré (V1)	17h15 -17h45	Pré (V1)		
18h00-18h40	Inic I (V2)	18h00-18h40	Inic I (V2)	18h00 - 18h40	<b>Força e Alongamento I</b> (Elementar) (V2)
18h50-19h30	Inic II (V1)	18h50-19h30	Elementar (Dança Clássica) (V1)	18h50-19h30	Inic II (V1)
19h40-20h20	Avançado (Oficina de Dança) (V2)	19h40-20h20	<b>Força e Alongamento II</b> (Intermédio e Avançado) (V2)	19h40-20h20	Elementar (Dança Clássica) (V2)
20h20-21h00	Avançado (Dança Clássica) (V2)	20h20-21h00	<b>Pontas</b> (Intermédio+Avançado) (V2)	20h20-21h00	<b>Estúdio Coreográfico</b> (Elementar+Intermédio) (V1)
21h00-21h40	Avançado (Dança Clássica) (V2)	21h00 - 21h40	Intermédio (Dança Clássica) (V2)	21h00 - 21h40	Intermédio (Dança Clássica) (V1)

Pré - 3/5 anos (pré-escolar)

Iniciação I - 6 /7 anos (1º/2ºano)

Iniciação II - 8 /9 anos (3º/4ºano)

### Turmas:

Elementar - 10 a 12 anos (5º/6ºano)

Intermédio - 13/14 anos (7º/8ºano)

Avançado - > 14 anos (>9ºano)

### Disciplinas Complementares:

**Força e alongamento** - a partir dos 10 anos

**Estúdio Coreográfico** - Elementar e Intermédio

**Oficina de Dança** - Avançado

**Estão indicados pela letra (V) os vestiários de cada aula, que cada turma deverá cumprir.**

**Os horários poderão sofrer alterações por razões de força maior**